

DOTT.SSA SABRINA MANCINI

Nata l' 11/09/1972 a Siena

Residenza: Via Faentina n° 237

50010 Caldine-Fiesole (FI),

Telefono: 055/540502; cell. 338/2080185

Indirizzo e-mail: sabrimanci@hotmail.com

**TITOLI ACCADEMICI E DIDATTICI**

- **QUALIFICHE**

1. **Diploma** di Maturità Tecnica Commerciale Perito Programmatore Informatico conseguita nell'a.s. 1990/91.
2. **Diploma di Educazione Fisica** conseguito presso l' I.S.E.F di Firenze nell'a.a. 1996/97 con la votazione finale di 110/110
3. **Diploma di Perfezionamento in Attività Motoria per la Terza Età** tenutosi presso l' I.S.E.F di Firenze nell' a.a. 1997/98.
4. **Laurea in Scienze Motorie** presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie della Facoltà di Medicina e Chirurgia di Firenze conseguita nell'a.a 2001/02 con la votazione finale di 110/110 e lode
5. **Abilitazione all'insegnamento secondario** conseguita alla Scuola di Specializzazione per l'ordine di Scuola Secondaria (S.S.I.S.) , dopo il superamento dell'esame di Stato (Pisa) in data 03-04 Maggio 2004, con votazione finale di 80/80.
6. **Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie e Sportive Preventive e Adattate** presso il Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie e Sportive Preventive e Adattative della Facoltà di Medicina e Chirurgia di Firenze conseguita nell'a.a 2007/08 con la votazione finale di 110/110 e lode
7. **Titolare di Borsa di studio** assegnata dalla Facoltà di Medicina e Chirurgia per la conduzione del progetto di ricerca " Crescere in salute – Sovrappeso e Obesità nell'infanzia", a.a 2006-2007.

UNIVERSITA' DI FIRENZE

- **CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE (cl33)**
 1. **Docente del Modulo pratico** di Teoria e Metodologia del Movimento Umano nel Corso di Laurea in Scienze Motorie – Facoltà di Medicina e Chirurgia di Firenze – a.a. 2003-2004, 2004-2005, 2005-2006, 2006-2007, 2007-2008.
 2. **Docente dell' insegnamento teorico** di Teoria Tecnica e Didattica dell'attività ludico-motoria nel Corso di Laurea in Scienze Motorie – Facoltà di Medicina e Chirurgia di Firenze – a.a. 2006-2007
 3. **Docente del Modulo pratico di** Teoria Tecnica e Didattica dell'attività motoria in Età Evolutiva nel Corso di Laurea in Scienze Motorie – Facoltà di Medicina e Chirurgia di Firenze – a.a. 2005-2006.
 4. **Docente del Modulo teorico-pratico** di Teoria e Metodologia del Movimento Umano (C.I.) **nei Corsi Seminari**ali volti al recupero del **debito formativo** dei Diplomati Isef nelle Lauree Specialistiche – Facoltà di Medicina e Chirurgia di Firenze - a.a. 2002-2003
- **CORSO DI LAUREA SPECIALISTICA IN SCIENZA E TECNICA DELLO SPORT (75s)**
 1. **Docente del Modulo teorico-pratico** dell'insegnamento di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie (C.I. Teoria e Metodologia del Movimento Umano) nel Corso della Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dello Sport – Facoltà di Medicina e Chirurgia di Firenze - a.a. 2002-2003, 2003-2004, 2004-2005, 2005-2006, 2006-2007, 2007-2008.
- **FORMAZIONE SCIENTIFICA ALL'ESTERO**
 1. **Partecipante** al Congresso Internazionale di Antropologia in occasione del “100th anniversary of birth of Prof. J.A. Valsik” organizzato dall'Università di Bratislava, Facoltà di Scienze Naturali in collaborazione con l'Accademia delle Scienze Slovacche – in data 10-11 novembre 2003, Smolenice, Repubblica Slovacca.
 2. **Presso l'Università di Vienna-Austria dal 2.5.05 al 5.5.05** ha frequentato la Divisione di Biologia Umana dell'Histologisch-Embryologisch Institut, Universitat Wien, Austria, dove ha partecipato ad un corso intensivo di “Anthropological body measurements and Body Composition” con tirocinio pratico sull'uso del BIA (Bioelectrical Impedence Analysis)

**S.I.S.S (Scuola di Specializzazione per l'insegnamento Secondario nelle Scuole)
dell'università di Firenze-Pisa-Siena**

1. **Vincitrice** di concorso per l'accesso alla Scuola di Specializzazione per l'ordine di Scuola Secondaria (SSIS), indirizzo Scienze Motorie (data pubblicazione graduatorie provvisorie, 7 ottobre 2002).
2. **Docente del Modulo teorico-pratico** di “Metodologia e Didattica dell'Espressività Corporea in età evolutiva” nel Corso della Scuola di Specializzazione all'insegnamento Secondario (SSIS)- indirizzo Scienze Motorie- a.a. 2004-2005, 2005-2006, 2006-2007, 2007-2008.
3. **Docente del Modulo teorico-pratico** di “Metodologia e Didattica della Ginnastica Aerobica in età evolutiva” nel Corso della Scuola di Specializzazione all'insegnamento Secondario (SSIS)- indirizzo Scienze Motorie- a.a. 2005-2006, 2006-2007, 2007-2008.
4. **Commissario di esame** per l'ammissione degli Specializzandi al 6°, 7°, 8°, 9° ciclo SSIS – Indirizzo Scienze Motorie – a.a 2004-2005, 2005-2006, 2006-2007, 2007-2008.
5. **Commissario di Esame di Stato** finalizzato al conseguimento del titolo di abilitazione all'insegnamento dell'Educazione Fisica nelle scuole Secondarie al termine del corso SSIS dell'anno accademico 2004-2005, 2005-2006, 2006-2007.

TITOLI SCIENTIFICI

• **PUBBLICAZIONI A STAMPA**

1. **Cappellini A.C., Naldi A., Nanni F.**, “Corpo Movimento Sport” Edizioni Markes - RCS, Milano (2002), nuova edizione gennaio 2009; collabora alla stesura dell'unità 2 dal titolo”Fitness” e alla revisione ed integrazione di testi e verifiche relativi ai moduli 1 e 2 del testo.

• **COMUNICAZIONI A CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI NAZIONALI E INTERNAZIONALI**

1. Cappellini A.C., **Mancini S.**, Molino Lova R., Macchi C., Catini C., “The psychomotor development of balance and coordination of italian schoolchildren”, *poster*, 60° Congresso Nazionale della Società Italiana di Anatomia e Istologia (S.I.A.I.), Pavia, settembre2006.
2. **Mancini S**, Molino Lova R, Macchi C, (Fondazione Don Gnocchi – Pozzolatico, Firenze) “Attività motoria adattata nella terapia dell'osteoporosi”, atti del 53°

Congresso Nazionale SIGM “Le patologie ortopediche del rachide dall’età evolutiva all’età adulta”. Diagnosi, trattamento e prevenzione. Firenze Palazzo dei Congressi 15-17 maggio 2009.

- **RICERCHE SCIENTIFICHE**

1. Cappellini AC, **Mancini S** , Zuffellato S , Bini F , Polcaro P , Conti AA, Molino Lova R , Macchi C, “ENVIRONMENTAL EFFECTS ON SCHOOL AGE CHILD PSYCHOMOTRICITY”, MINERVA PEDIATRICA N. 3255, anno 2008.
2. Cappellini, A.C., Paternostro, F., **Mancini, S.**, Boddi, V. & Formenti D. “Psychomotor, cognitive and social interactions in elderly and old italians. Preliminary report“ *Anthropologischer Anzeigher* 2008 .

- **PROGETTI SPERIMENTALI**

1. **Estensore in collaborazione con altri** al progetto dal titolo: “Prevenzione del sovrappeso e dell’obesità in età infantile: aspetti psicomotori” con la cooperazione dell’ospedale MEYER e la REGIONE TOSCANA, a.a. 2004-2005.

ATTIVITA’ DIDATTICA NELLA SCUOLA MEDIA SUPERIORE

1. **Docente di Educazione Fisica** presso il Liceo Linguistico - Istituto PARITARIO “Piero Calamandrei” negli anni scolastici 2003-2004, 2004-2005.
2. **Commissario aggregato in Educazione Fisica**, negli esami preliminari di maturità per privatisti, presso l’Istituto Professionale Statale “Elsa Morante” di Firenze, a.s. 2000-01.
3. **Commissario di esami preliminari di maturità in Educazione Fisica** presso il Liceo Linguistico - ISTITUTO PARITARIO “Piero Calamandrei”- a.s 2003-2004, 2004-2005.

ATTIVITA’ FORMATIVA NELLA SCUOLA ELEMENTARE

1. **Docente al** corso di formazione “L’attività psicomotoria nella Scuola Primaria”, organizzato dal C.s.a. di Venturina (Li) – Venturina, 21 ottobre 2005, 7-18,21 novembre 2005, 2 dicembre 2005, 27 gennaio 2006, 19 maggio 2006.
2. **Docente al** corso di formazione “L’attività psicomotoria nella Scuola Primaria”, organizzato dal C.s.a. di Livorno – Livorno, 24 ottobre 2005, 11-20 gennaio 2006, 26 maggio 2006.

ATTIVITA' LAVORATIVA

1. **Insegnante** di attività di danza Moderna e Propedeutica alla Danza Classica nel Comune di Roccatederighi (Gr) nel periodo 1991, 1992, 1993.
2. **Insegnante** di attività motoria di base presso la sede della Federazione Ginnastica Italia, Sorgane, Firenze anni 1995-1996, 1996-1997.
3. **Insegnante** di attività di palestra, ginnastica a corpo libero, ginnastica aerobica, attività motoria per la terza età, presso la Polisportiva Valle del Mugnone (Fiesole) anni 1996-1997, 1997-1998, 1998-1999, 1999-2000, 2000-2001, 2001-2002, 2002-2003, 2003-2004, 2004-2005, 2005-2006.
4. **Insegnante** di matwork (dal metodo J.PILATES), dal 2003.
5. **Insegnante** nella preparazione coreografica, per le ginnaste della Ritmica Valle del Mugnone, presso la Polisportiva Valle del Mugnone (Fiesole) anni 1996-1997, 1997-1998, 1998-1999.
6. **Insegnante** di ginnastica aerobica e ginnastica a corpo libero, presso la Società Sportiva Campo di Marte (Fi) anni 1996-1997, 1997-1998.
7. **Insegnante** di ginnastica aerobica e ginnastica segmentaria, presso la Società Sportiva "Shilling" anni 1998-1999.
8. **Insegnante** di ginnastica aerobica e ginnastica a corpo libero presso la Società Sportiva "Gymo's" (Po) anni 1998, 1999.
9. **Insegnante** di attività psicomotoria, nell'ambito delle Occasioni Didattiche rivolte alle scuole elementari, per conto dell'amministrazione Comunale di Fiesole negli a.s 1996-1997, 1997-1998, 1998-1999, 2001-2002, 2002-2003, 2003-2004, 2004-2005, 2005-2006.
10. **Responsabile Tecnica** delle attività di palestra nella "Polisportiva Valle del Mugnone" all'interno del Centro Spazio Movimento: ginnastica a corpo libero, ginnastica segmentaria, attività motoria per la terza età, ginnastica aerobica, ginnastica posturale, ginnastica correttiva, psicomotricità in età evolutiva anni 1999-2000, 2000-2001, 2001-2002, 2002-2003, 2003-2004, 2004-2005, 2005-2006, 2007-2008, 2008-2009, 2009-2010, 2010-2011.
11. **Insegnante e responsabile di Attività Motoria Adattata** per sindromi algiche da ipomobilità (DGR 595/05. percorso 1), e in patologie stabilizzate presso la Polisportiva Valle del Mugnone anni 2006-2007, 2007-2008, 2008-2009, 2009-2010, 2010-2011.

- 12. Insegnante e collaboratrice** di “Nike Fitness Italy” al Project Manager delle stagioni 2000-2001.

RELATRICE SU INVITO

- 1. Relatrice** nel Master di Psicologia dello Sport sul tema “La postura nell’avviamento allo sport in età evolutiva”, Acquacetosa, Roma , 23/24 Novembre 2002.
- 2. Relatrice** al Convegno “Giovani e Sport” con il seguente argomento: “Psicomotricità e avviamento allo sport in età evolutiva” – Caldine, Fiesole-10 maggio 2003.
- 3. Relatrice** nel Master di Psicologia dello Sport sul tema “L’attività motoria nell’avviamento allo sport in età evolutiva”, Acquacetosa, Roma , 22/23 Novembre 2003, 20/21 Novembre 2004, 17/18 Dicembre 2005.
- 4. Relatrice** nel Master di Psicologia dello Sport sul tema “L’attività motoria nell’avviamento allo sport in età evolutiva” - Scuola Superiore Internazionale di Scienze della Formazione unita alla Facoltà di Scienze dell’Educazione dell’Università Pontificia Salesiana di Roma – Treviso, 20 marzo 2006
- 5. Relatrice** nel Master per “Esperto nella gestione delle risorse umane in ambito sportivo in età evolutiva” – Università di San Marino. San Marino, 18 giugno 2006.

PARTECIPAZIONI

• FORMAZIONE DIDATTICA

- 1. Partecipante** al Corso di Formazione Professionale per Ballerina Tersicorea con il Patrocinio della Regione Lazio, tenutosi a Roma dal gennaio al settembre 1993.
- 2. Partecipante** all’incontro aggiornamento “Il ruolo dell’Educazione Fisica nel quadro disciplinare della riforma- Presentazione del Progetto Mo.T.O., un CD per la didattica degli insegnanti” – organizzato dal MIUR, Centro Servizi Amministrativi di Arezzo – Ufficio Educazione Motoria, Fisica e Sportiva – 3 Marzo 2003 per complessive ore 8.
- 3. Partecipante** al Seminario di Studi su: “Processo di autonomia e di riforma del sistema scolastico e profili educativi delle Scienze Motorie nei nuovi programmi” presso l’Istituto Professionale Alberghiero “F.Martini” sede “La Querceta”, 5 Aprile 2003.

4. **Partecipante** al convegno sul tema :”Il danno muscolare da sport: nuove frontiere per il recupero morfofunzionale” – Sala Sinodale Palazzo dei Vescovi - Pistoia, 12 ottobre, 2007

- **FORMAZIONE SPORTIVA**

1. **Frequenta** corsi di danza classica e moderna presso il Circolo Laboratorio del Movimento di Grosseto dall’anno 1980-1981, 1981-1982, 1982-1983, 1983-1984, 1984-1985, 1985-1986, 1986-1987, 1987-1988, 1988-1989, 1989-1990.
2. **Partecipa** ai corsi di danza contemporanea, tenuti da Andè Peck e Roberta Escamilla Garrison, presso il Centro Internazionale Danza di Roma negli anni 1991, 1992, 1993.
3. **Diploma** di Istruttore di Ginnastica Soft (1° livello), conseguito nel 1995 a Firenze presso La Federazione Ginnastica d’Italia.
4. **Diploma** di Istruttore di Aerobica (1° livello) conseguito il 28 luglio 1996 a Misano Adriatico tramite l’U.S. ACLI. (Ente Promozione Sportiva, CONI)
5. **Diploma di istruttore** di Indoor Cycling conseguito il 17 settembre 2000 presso l’azienda sportiva 3B di Cesena.
6. **Diploma di istruttore** di Push Power conseguito il 25 novembre 2001 presso l’azienda sportiva 3B di Cesena.
7. **Diploma di istruttore** di Fit Boxe conseguito l’8 settembre 2002 presso l’azienda sportiva Bcube di Cesena.
8. **Diploma di istruttore di Mat4Me** conseguito organizzato dallo Studio Pilates Srl- Milano, 28 giugno 2003.

LINGUE STRANIERE

Conoscenza di base della lingua francese ed inglese.

Frequenta Corso di Inglese - Livello A1, Elementare 1- presso il Centro Linguistico di Ateneo dell’Università degli studi di Firenze nel periodo 2 marzo-8 aprile 2005.

COMPETENZE INFORMATICHE

Conoscenza ed uso del programma operativo Windows e di quelli applicativi di Ms-Word, Ms- Excel, Ms-Power Point, Ms-Access, Ms-Publisher. Uso del computer in rete. Uso di internet e di programmi per la posta elettronica (Outlook Express, Netscape Communicator).

Dott.ssa Sabrina Mancini