

# Escursioni guidate sulle nostre colline

## DOMENICA 31 GENNAIO

### VETTA DI MONTE MORELLO

**Partenza Borgo Monte Morello -Itinerario:** Borgo Monte Morello – Fonte del Ciliegio – Chiesa di Morello  
Ore di cammino: 2,30 circa RITROVO alle ore 9,30 alla palestra PVM

## SABATO 20 FEBBRAIO

### POGGIO PRATONE

**Partenza – Itinerario:** Alberaccio ( Olmo ) Poggio Pratone e ritorno  
Ore di cammino : 2,30 circa RITROVO ore 9,30 palestra PVM

## DOMENICA 7 MARZO

### MONTE SENARIO

**Partenza - Itinerario:** – Vetta le Croci – Caselline – Fattoria dell’Olmo – Vetta le Croci  
Ore di cammino 2,30 circa RITROVO alle 9,30 alla palestra PVM

## SABATO 20 MARZO

### MADONNA DEL SASSO

**Partenza – Madonna del Sasso – Itinerario:** Alberaccio( Olmo ) Madonna del Sasso e ritorno  
Ore di cammino 2,30 circa. RITROVO alle 9,30 circa alla palestra PVM

# Escursioni guidate sulle nostre colline

## SABATO 3 APRILE

### MONTE CECERI

**Partenza : Palestra – Itinerario :** Palestra – Via Riorbico – S. Francesco – Fiesole – Monte Ceceri e ritorno  
Ore di cammino: 2,30 RITROVO ore 9,30 circa alla palestra PVM

## DOMENICA 18 APRILE

### MONTE ROTONDO / RIPAGHERA

**Partenza – Polcanto – Itinerario:**Polcanto – Torre di Monte Rotondo – Monte Ripaghera e ritorno Ore di cammino 4,30 circa  
INTERA GIORNATA – PRANZO A SACCO – Ritrovo alla 9,30 alla Palestra

## SABATO 8 MAGGIO

### FIORITURE DELLE ORCHIDEE

**Partenza – Palestra PVM – Itinerario:**Palestra – Bargellino – La Cipressaia – Torreboni –Cicaleto e ritorno ore di cammino 2,30 circa  
Ritrovo alle 9,30 circa alla palestra PVM

## DOMENICA 23 MAGGIO

### RADUNO GRUPPO TREKKING UISP PROVINCIALE

**CLICCA IL PROGRAMMA COMPLETO**

# Polisportiva Valle del Mugnone

## Gruppo Naturalistico Il Gambero

---



### EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

- Zaino
- Borraccia
- Giacca a Vento
- Scarpe da trekking  
alte o basse
- Bastoncini  
da trekking

### PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Rivolgersi al responsabile gite  
**SILVANO TORELLI**  
**055/504.255 - 335.745.9955**  
**P. LUIGI MARRANI**  
**055 5040.465**  
e alla Segretaria della Palestra  
**055/541.290**

# Polisportiva Valle del Mugnone

## Gruppo Naturalistico Il Gambero

---





## **POLISPORTIVA VALLE DEL MUGNONE**

**organizza**

### **Domenica 30 Maggio Gita MANTOVA e il MINCIO**

**( città-fiume-ambiente)**

#### **PROGRAMMA:**

**Partenza: Caldine ore 6,15 - Pian del Mugnone ore 6,20**

**Arrivo: Mantova ore 9,00 circa**  
incontro con le guide e visita al Palazzo Ducale e  
centro storico

**ORE 12,30** trasferimento in bus a GRAZIE DI CURTATORE  
Pranzo a sacco nell'area di pic-nic

**ORE 14,00** imbarco sul battello per navigazione di 2 ore sul fiume  
Mincio con guida a bordo

**ORE 16,00** visita al santuario della Madonna delle Grazie

**ORE 17,00** partenza per il ritorno

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 35** comprende viaggio in bus  
biglietto delle guide, navigazione con guida

**Non compreso nella quota l'ingresso a Palazzo Ducale € 6,50**  
( é gratis per over 65 e minori 18 anni )

**PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI** presso la segreteria della Palestra  
**Tel: 055/541290 – Torelli 055/5040255 cell: 335/7459955**